

PSIHOLOGIE MEDICALĂ

Doina Cosman

Editura Polirom, Iași, 2010, 462 pagini
ISBN 978-973-46-1735-7

Performanța doamnei profesor Doina Cosman, de a publica în prestigioasa serie **Psihologie clinică și psihoterapie**, a binecunoscutei edituri ieșene Polirom, nu este la îndemâna oricui.

Autoarea își încununează activitatea didactică, constând, între multe altele, din predarea psihologiei medicale, cu un tom de mare valoare. Elaborarea lucrării a demarat, desigur, din nevoia unui manual de psihologie medicală. Dar cartea nu rămâne doar atât. Cartea este redactată la un nivel ridicat, așa încât devine un instrument pentru cercetătorii din domeniul psihologiei medicale. Mai mult decât un manual, cartea devine un tratat, de consultat pe lângă discipoli și de specialiști ai altor domenii, de psihologi și sociologi.

Cartea este structurată în 3 părți principale. Partea I denumită frumos: **Persoană și personalitate** este dedicată conceptelor generale ale domeniului. Autoarea delimitează foarte bine conceptul (nu necontestat) de psihologie medicală și îl delimitează de cel al psihologiei clinice și al psihosomaticii. În continuare se ocupă de psihologia „normalității”.

Partea a II-a a cărții este de asemenea intitulată binomial **Medicina și boala. Doctorul și pacientul**. Aici autoarea descrie psihologia bolnavilor, dar și psihologia medicilor: un capitol foarte util este cel de comunicare medicală. Alte capitole se suprapun, cum este firesc, cu capitole de psihosomatică (aceasta definită prin paradigma medicinei biopsihosociale).

Un capitol în care autoarea a folosit îndelungata sa experiență de practician și de om de știință este al III-lea: **Psihologia în fața limitelor medicale**. Aspecte precum sindromul posttraumatic de stres, durerea, suicidul sunt foarte bine scrise și cu bibliografie actuală.

Cartea se încheie cu anexe legislative și mai înglobează chestionare psihologice utilizate în cercetări.

Stilul concis și clar, condițiile grafice deosebite, coperta atractivă, constituie alți factori de reușită ai acestei cărți.

Dan L. Dumitrașcu